

ЧЕМОДАН

Вам предстоит пробыть в путешествии 7 дней. Город, в который вы отправитесь, находится в природной зоне - широколиственные леса. Некоторое время вы будете в дороге. Вам предстоят посещения музеев, выставок, прогулки по городу. Учитывайте все эти факторы при сборе чемодана. Внимательно следуйте инструкции. ***Ваша задача рационально собрать чемодан.***

ЗАДАНИЕ: Познакомиться с инструкцией. Собрать чемодан и ручную кладь максимально приближенно к инструкции и советам (на карточка написать/нарисовать предметы, которые возьмете с собой в дорогу).

ИНСТРУКЦИЯ

ШАГ 1. Как выбрать вещи для путешествия:

☑ **Составьте список.** В идеале должен получиться полный перечень от документов до белья и туалетных принадлежностей.

☑ **Отшлифуйте список.** Отвлечитесь, выпейте сока, а потом вернитесь к списку и вычеркните вещи, без которых сможете обойтись. Наверняка вам хватит двух пар обуви вместо четырех, а лишнюю футболку вам не потребуется. Будет отлично, если на этом этапе вы избавитесь от лишних вещей.

☑ **Разложите все выбранные вещи на кровати или на полу.** Посмотрите на эту гору: возможно, стоит оставить дома что-то еще. Если оставлять нечего, считайте, что самая сложная половина дела позади.

☑ **Отложите вещи, в которых поедете.** Если летите на самолете, лучше надеть самое тяжелое: толстовку, джинсы с ремнем, ботинки, куртку. Это позволит не платить за лишний багаж. Это же будет удобно и передвигаясь на других видах транспорта. Такой ход сэкономит место в чемодане и позволит, не нести в руках лишнее.

☑ **Разделите багаж и ручную кладь.** Сделайте две кучки вещей. В ручную кладь берите все ценное и то, что потребуется в дороге: деньги, документы, гаджеты с зарядками, книгу, пачку влажных салфеток и кофту, чтобы утеплиться. Все остальное можно паковать в чемодан, чтобы сдать в багаж.

ШАГ 2. Упаковка. Соберите чемодан

Выбрать вещи для путешествия — полдела. Надо еще довести их до места нематыми и целыми. Чем меньше у вас вещей, тем это важнее: вы же рассчитываете использовать их все, а не берете с собой по принципу «чтобы было». Вот 7 простых шагов, после которых у ваших ног будет лежать отлично собранный чемодан.

1) Упакуйте тяжелые и громоздкие вещи, например, обувь, на дно чемодана . Чтобы ни сантиметр пространства не пропал, внутрь ботинок или

туфель засуньте свернутые рулонами носки, туда же спрячьте хрупкие вещи. Упакуйте каждый ботинок в отдельный пакет и сложите так, чтобы носок одного был к пятке другого, а подошвы смотрели в разные стороны. Уплотните щели между обувью бельем и другими немнущимися вещами.

2) Сложите одежду рулонами или пачками. А лучше — комбинируйте, смотря по тому, что именно складываете.

Рулоны. Футболки, джинсы, худи, рубашки — да почти любые вещи — занимают меньше места и не так мнутся, если свернуть их рулонами. Сначала разложите их примерно как в магазинах: рукавами внутрь, штанина к штанине, расправьте складки. Потом скатайте каждую вещь в плотный валик. Привычные стопки оставьте для домашнего шкафа: в багаже они превращаются в хаос.

Пачки. Платья, брюки, рубашки, пиджаки и другие большие вещи сложите в плотную пачку. Для этого разложите их на кровати стопкой внахлест. В центр поместите плотную основу — например, дорожную косметичку. Теперь по очереди складывайте каждую вещь к центру пачки и оборачивайте ее вокруг основы.

3) Распределите свернутую одежду слоями. Вниз — валики, вторым слоем — пачки.

4) Распихайте мелочи по углам. Ремень и провода положите вдоль стенок, носки, купальники — в любое свободное место. Чем плотнее будут упакованы вещи, тем меньше шансов, что они помнутся или сломаются.

5) Убедитесь, что не прихватили вещи, запрещенные к провозу в ручной клади и багаже. (*Смотри памятку*)

6) Застегните молнию и взвесьте сумку. Потом загляните в авиабилеты и убедитесь, что сумка вписывается в нормы авиакомпании по весу ручной клади и багажа. Вес багажа – 20 кг, вес ручной клади – 10 кг. Если видите перевес, вытащите вещи, которые можно распихать по карманам и взять с собой в салон. Только убедитесь, что они разрешены в ручной клади.

СОВЕТ № 1.

Укладывайте вещи, как будто строите стену: чтобы «кирпичи» лежали плотно друг к другу.

СОВЕТ № 2.

Не набивайте чемодан до отказа (он может лопнуть) – оставьте незаполненное место для покупок и сувениров.

СОВЕТ № 3.

Не берите с собой даже мини утюг и дорожный фен. Они есть в каждой гостинице.

СОВЕТ № 4.

Возьмите с собой необходимую аптечку (лейкопластырь, перекись водорода, йод или зеленка в виде карандаша, ватные диски, влажные бактерицидные салфетки). Это позволит вовремя оказать себе первую помощь и сэкономить деньги на покупке препаратов.